

Harmonogram zajęć obozu zimowego UKS Energetyk Poznań 19-28.02.2024

dzień obozu	godzina od	godzina do	Opis zajęć/działań
Dzień 1 data: 19.02.2024	9.00	9.15	Schodzenie się dzieci na zajęcia, rozgrzewka
	9.15	10.30	Trening judo z elementami gier zespołowych
	10.30	11.00	II śniadanie /we własnym zakresie
	11.00	13.00	Zajęcia w terenie
	13.15	14.00	Obiad , rozchodzenie się dzieci do domów
Dzień 2 data: 20.02.2024	9.00	9.15	Schodzenie się dzieci na zajęcia, rozgrzewka
	9.15	10.15	Trening judo z elementami gier zespołowych
	10.30	13.30	Wycieczka do Jump Arena Poznań
	13.30	14.00	Obiad
		14.00	Rozchodzenie się dzieci do domów
Dzień 3 data: 21.02.2024	9.00	9.15	Schodzenie się dzieci na zajęcia, rozgrzewka
	9.15	10.30	Trening judo z elementami gier zespołowych
	10.30	11.00	II śniadanie /we własnym zakresie
	11.00	13.00	Zajęcia w terenie
	13.15	14.00	Obiad, Rozchodzenie się dzieci do domów
Dzień 4 data: 22.02.2024	9.00	9.15	Schodzenie się dzieci na zajęcia, gry integracyjne, rozgrzewka
	9.15	10.30	Trening judo z elementami gier zespołowych
	10.30	11.00	II śniadanie /we własnym zakresie
	11.00	13.00	Zajęcia w terenie
	13.15	14.00	Obiad, Rozchodzenie się dzieci do domów
Dzień 5 data: 23.02.2024	9.00	9.15	Schodzenie się dzieci na zajęcia, gry integracyjne, rozgrzewka
	9.15	10.30	Trening judo z elementami gier zespołowych
	10.30	11.00	II śniadanie /we własnym zakresie
	11.00	13.00	Obiad
	13.15	14.00	Basen, Rozchodzenie się dzieci do domów

Harmonogram jest orientacyjny ,może ulec zmianom. Informować będziemy dzieci oraz na grupie.